

Menus de la semaine

Semaine du : _____

Jour	Petit-déjeuner	Déjeuner	Dîner	En-cas
Lundi				
Mardi				
Mercredi				
Jeudi				
Vendredi				
Samedi				
Dimanche				

À préparer

Notes

Ménage : chaque jour

Semaine du : _____

[illegible]



Retrouvez le pack complet

sur trovona.eu/fr/printable/meal-cleaning-planner-fr

Ces pages gratuites viennent de

Menus de la semaine et planning de ménage : liste de courses et fiches recettes

7 pages dans un seul PDF, prêtes à imprimer chez vous.



Scannez pour ouvrir la page